

2023年度 第31回中学高校記録会

競技日程
令和5年5月28日(日)

2023.05.20更新

トラック								フィールド								
時間	中高	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締切	時間	中高	男女	種目	数	組	招集	
						開始	終了								開始	終了
9:15	中	男	1500m	115	6											
					1-3	8:45	8:55		9:30	中	男	走幅跳	60	2	8:50	9:00
					3-6	8:55	9:00		9:30	中	男	砲丸投	12		8:50	9:00
10:00	高	女	4×100mR	15	2	9:30	9:40	9:00	9:30	中	男	走高跳	11		8:50	9:00
	中	女	4×100mR	32	4				9:30	高	男	走高跳	5		8:50	9:00
10:30	高	男	4×100mR	19	3	10:00	10:10	9:30								
	中	男	4×100mR	37	5											
11:10	中	女	800m	56	5	10:40	10:50		11:00	中	女	砲丸投	15		10:20	10:30
11:35	高	女	100m	63	8	11:05	11:15		11:00	高	女	砲丸投	9		10:20	10:30
11:55	中	女	100m	182	23											
					1-12	11:25	11:35									
					13-23	11:40	11:50		12:00	中	女	走幅跳	53	2	11:20	11:30
12:50	高	男	100m	113	15											
						12:20	12:30									
13:15	中	男	100m	223	28											
					1-10	12:45	12:55		13:00	中	女	走高跳	20		12:20	12:30
					11-20	13:05	13:15		13:00	高	女	走高跳	5		12:20	12:30
					21-28	13:25	13:35									
14:35	高	女	400m	9	2	14:05	14:15		14:00	高	女	走幅跳	17		13:20	13:30
14:40	中	男	400m	23	3	14:10	14:20		14:00	高	男	走幅跳	16		13:20	13:30
14:50	高	男	400m	30	4	14:20	14:30		14:30	高	男	砲丸投	10		13:50	14:00
15:15	中	女	200m	18	3	14:45	14:55									
15:25	高	女	200m	25	4	14:55	15:05									
15:40	中	男	200m	12	2	15:10	15:20									
15:45	高	男	200m	23	3	15:15	15:25									
15:55	高	女	1500m	17	1	15:25	15:35									
16:05	高	男	1500m	63	3	15:35	15:45									
16:30	高	女	4×400mR	15	2	16:00	16:10	15:30								
16:40	高	男	4×400mR	12	2	16:30	16:40	15:40								
16:50			競技終了（すみやかに退場してください。）													

- ・開門は8時15分を予定しています。
- ・4×100m, 4×400mのオーダー用紙はプログラムについています。
プログラムから切り取って招集所に提出してください。事前にHPにも掲載予定
- ・レーンナンバーは各団体で用意をお願いします。（スタートリストをご覧ください）
必ず上記時間内に招集所に来るようにして下さい。
- ・区外の中学生とクラブチームは主催者でナンバー（胸）を用意いたします。
安全ピンは各自で用意して下さい。当日、受付の際にお渡しいたします。返却の必要はありません。