

# 令和8年度 世田谷区中学校春季陸上競技大会 要項

- 1 主催・主管 世田谷区教育委員会 世田谷区中体連陸上競技部 世田谷陸上競技協会
- 2 期 日 2026年4月29日(水)  
開門 8時20分予定 顧問打ち合わせ 8時50分 競技開始9時30分予定  
※大会中に、地域別区部大会(1, 2日目)のエントリーを受け付けます。  
受付時間、持参物等詳細は、後日お伝えします。
- 3 会 場 世田谷区立大蔵総合運動場陸上競技場
- 4 種 目  

男子	[13種目] (1年) 100m (2年) 100m (3年) 100m (共通) 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH 走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100mR
女子	[11種目] (1年) 100m (2年) 100m (3年) 100m (共通) 200m・800m・1500m・100mH 走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100mR
- 5 競技規定 本大会は令和8年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適応する。
- 6 競技方法 ①各レースでの不正スタートは1回で失格とする。  
②トラック種目は100mを除き、タイムレースで順位を決定する。  
100mに関しては予選レースの上位8名が決勝へと進出する。  
③走幅跳、砲丸投の試技は3回とし、4回目以降は行わない。  
④計時は、電気計時を使用する。
- 7 参加資格 世田谷区内の国公立私立中学校の在校生で、学校長が出場を認めた者でもしくはクラブチームに所属する者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。
- 8 参加制限 ① 1人2種目まで(リレーは除く)  
②学年別種目は当該学年のものしか出場できない。  
③共通種目には全学年出場できる。  
④1校から複数のリレーチームのエントリーを可とするが、1人が複数のチームにエントリーすることはできない。

9 参加料 1人 500円 リレー 1チーム 1200円 プログラム1部 500円

10 申し込み方法 以下の手順で申し込みを行って下さい。

- ① 日本陸連エントリーシステムを利用して、登録してください。 **※出場者の陸連登録が必須です。**  
**※出場者の陸連登録情報にCから始まる陸連登録番号を登録してください。**



※陸連エントリーシステムについては、別途添付書類をご確認ください。

【お問い合わせ】世田谷区立弦巻中学校の石田までご連絡ください。

TEL：03-3428-8381 FAX：03-3428-8538

問い合わせアドレス：dai115@setagaya.ed.jp (申し込みアドレスではありません)

②参加料の支払い＋一覧表の提出

- ・参加費は大会当日8時50分～本部前にて受け付けます。
- ・一覧表をプリントアウトし、校名の横に公印を押したものを提出してください。

【お問い合わせ】世田谷区立弦巻中学校の石田までご連絡ください。

TEL：03-3428-8381 FAX：03-3428-8537

問い合わせアドレス：dai115@setagaya.ed.jp (申し込みアドレスではありません)

※できるだけメールでお問い合わせください。

② 申し込み期間

**2026年4月6日(月)～13日(月)18:00必着** (締切以降の、申し込みは受け付けられません)

◎申込期限厳守でお願いいたします。その後の申込や訂正は全てお断りします。

(種目選択を間違えた場合も訂正はいたしません。)

11 表彰 ①各種目1位～8位に賞状を授与する。

②賞状は当日競技場で配付します。忘れずにお持ち帰りください。

12 アスリートビブス(ナンバーカード)

(1)ナンバーは、中学生はCから始まる6ケタの陸連登録番号の下4桁になります。

(例：登録番号が「C124345」の選手は「4345」になる。)

(2)一人2枚用意し、胸と背につけること。(跳躍競技は胸か背のどちらか一方でもかまわない。)

※腰ナンバーも各チーム・個人で用意すること。(事前にスタートリストをHPに掲載いたします。)

13 その他

- ① 引率教員は競技役員として協力すること。陸上部がない学校で、引率教員がない場合は生徒の参加を認めない。
- ②各学校で出したゴミは、学校ごとに持ち帰ること。
- ③トイレはマナーを守って使用する。
- ④自転車での来場や往復時の買い食いは禁止とする。

- ⑤ビン・カン・ガム類の競技場への持ち込みを禁止とする。
- ⑥競技役員の指示にしっかり従って競技者としてのマナーを守ること。
- ⑦スタートリスト・タイムテーブルは大会1週間前をめどに世田谷陸協のHPに掲載する。
- ※ 違反があったり、注意事項を聞き入れなかったりした場合は厳重注意とし、以後の出場禁止もある。
- ⑧ウォーミングアップ、招集等については、競技役員の指示に従い行うこと。
- ⑨更衣室の滞在は短時間にすること。なお、シャワールームの使用は禁止する。
- ⑩ゴミは各自持ち帰ること。
- ⑪朝の準備をお手伝い頂ける学校は専門委員までお知らせください。お手伝い頂いた学校は朝の入場を優先致します。