

# 世田谷区中学校春季陸上競技大会 競技時間

2026.04.29

8:00 開門 8:30 引率者打ち合わせ・学校受付

## トラック

				組	人数
9:30	共通女子	200m	タイムレース決勝	4	29
9:45	共通男子	200m	タイムレース決勝	6	48
10:05	共通女子	1500m	決勝	1	14
10:15	共通男子	1500m	タイムレース決勝	2	46
10:30	1年女子	100m	決勝	1	2
10:35	1年男子	100m	決勝	1	3
10:40	2年女子	100m (1~5組)	予選	8	59
10:55		100m (6~8組)			
11:05	2年男子	100m (1~6組)	予選	10	74
11:25		100m (7~10組)			
11:40	3年女子	100m (1~5組)	予選	9	65
11:55		100m (6~9組)			
12:05	3年男子	100m (1~5組)	予選	8	62
12:20		100m (6~8組)			
12:30	共通男子	400m	タイムレース決勝	2	14
昼休み					
13:40	共通女子	100mH	タイムレース決勝	2	10
13:50	共通男子	110mH	決勝	1	1
14:00	2年女子	100m	決勝	1	8
14:05	2年男子	100m	決勝	1	8
14:10	3年女子	100m	決勝	1	8
14:15	3年男子	100m	決勝	1	8
14:20	共通女子	800m	タイムレース決勝	3	31
14:35	共通男子	800m	タイムレース決勝	2	22
14:45	共通男子	3000m	決勝	1	9
休憩					
15:40	共通女子	4×100mR	タイムレース決勝	3	18
15:55	共通男子	4×100mR	タイムレース決勝	3	22

## フィールド

				人数
9:30	共通女子	走幅跳	決勝	26
10:00	共通女子	走高跳	決勝	7
13:30	共通女子	砲丸投	決勝	9
13:30	共通男子	砲丸投	決勝	4
14:00	共通男子	走幅跳	決勝	20

競技終了予定 16:10 閉会式 なし