

# 令和8年度 世田谷区中学校夏季陸上競技大会 要項

- 1 主催・主管 世田谷区教育委員会 世田谷区中体連陸上競技部 世田谷陸上競技協会
- 2 期 日 2026年7月20日(月・祝)  
開門 8時00分予定 顧問打ち合わせ 8時30分 競技開始9時15分予定(雨天決行)
- 3 会 場 世田谷区立大蔵総合運動場陸上競技場
- 4 種 目  

男子	[14種目] (1年) 100m、4×100mR (2年) 100m、4×100mR (3年) 100m (共通) 200m・400m・800m・1500m・110mH 4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投
女子	[12種目] (1年) 100m、4×100mR (2年) 100m、4×100mR (3年) 100m (共通) 200m・800m・1500m・100mH 4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投
オープン種目	[男女各5種目] (男子) 100m・1500m・走幅跳・砲丸投・4×100mR (女子) 100m・800m・走幅跳・砲丸投・4×100mR
- 5 競技規定 本大会は令和8年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。
- 6 競技方法
  - ①本大会は学校対抗とする。
  - ②男子・女子2部門に分けて順位をつける。
  - ③得点は1位8点、2位7点、…8位1点とする。
  - ④各レースでの不正スタートは1回で失格とする。
  - ⑤トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。
  - ⑥走幅跳、砲丸投の試技は3回とし、4回目以降は行わない。
  - ⑦計時は、電気計時を使用する。
- 7 参加資格 世田谷区内の国公私立中学校の在校生で、学校長が出場を認めた者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。クラブチームの生徒は、オープン種目のみ参加を認める。
- 8 参加制限 ① 1人1種目まで(リレーは除く) (オープン種目は1種目としてカウントする。)

②各校1種目2名までとする。(オープン種目は1校からの参加制限はない)

ただし、男子対抗1500mについては、4名まで参加することができる。

③リレーは1種目につき、1校1チームまでとする。

(複数のリレーにエントリーすることはできない。)

④学年別種目は当該学年のものしか出場できない。

⑤共通種目には全学年出場できる。

9 参加料 1人 500円 リレー 1チーム 1000円 プログラム1部 500円

※リレーのみ出場でも参加料が500円になります。

10 申し込み方法 以下の手順で申し込みを行って下さい。

① 日本陸連エントリーシステムを利用して、登録してください。※出場者の陸連登録が必須です。

※出場者の陸連登録情報にCから始まる陸連登録番号を登録してください。



※陸連エントリーシステムについては、別途添付書類をご確認ください。

【お問い合わせ】世田谷区立弦巻中学校の石田までご連絡ください。

TEL: 03-3428-8381 FAX: 03-3428-8538

問い合わせアドレス: dai115@setagaya.ed.jp (申し込みアドレスではありません)

②参加料の支払い

・参加費は大会当日、顧問打ち合わせ後、本部前にて受け付けます。

③申し込み期間

**2026年6月29日(月)～7月6日(月)17:00まで** (締切以降の、申し込みは受け付けられません)

◎申込期限厳守でお願いいたします。その後の申込や訂正は全てお断りします。

(種目選択を間違えた場合も訂正はいたしません。)

11 表彰 ①各種目1位～3位にメダル・賞状を授与する。4～8位までは賞状を授与する。

②男子総合、女子総合の1位～3位までに賞状を授与する。

③男子総合、女子総合の1位の学校には優勝旗を授与する。

④賞状は当日競技場で配付します。忘れずにお持ち帰りください。

12 ナンバーは、Cから始まる6ケタの陸連登録番号の下4桁になります。

(例:登録番号が「C124345」の選手は「4345」になる。)

一人2枚用意し、胸と背につけること。(跳躍競技は胸か背のどちらか一方でもかまわない。)

布の大きさは新しく作成する場合、24cm×16cm、文字の大きさは10cm、太さ2cmで、黒字で作成する。

※腰ナンバーも各チーム・個人で用意すること。(事前にスタートリストをHPに掲載いたします。)

### 13 その他

- ①引率教員は競技役員として協力すること。
  - ②各学校で出したゴミは、学校ごとに持ち帰ること。
  - ③トイレはマナーを守って使用する。
  - ④自転車での来場や往復時の買い食いは禁止とする。
  - ⑤ビン・カン・ガム類の競技場への持ち込みを禁止とする。
  - ⑥競技役員の指示にしっかり従って競技者としてのマナーを守ること。
  - ⑦スタートリスト・タイムテーブルは大会1週間前をめどに世田谷陸協のHPに掲載する。
- ※ 違反があったり、注意事項を聞き入れなかったりした場合は厳重注意とし、以後の出場禁止もある。
- ⑧大会当日、発熱や倦怠感がある場合は、参加を見送ること。
  - ⑨ウォーミングアップ、招集等については、競技役員の指示に従い行うこと。
  - ⑩更衣室の滞在は短時間にすること。なお、シャワールームの使用は禁止する。
  - ⑪ゴミは各自持ち帰ること。
  - ⑫暑熱対策で、選手の招集が完了し、競技の準備が整った場合、タイムテーブルを早めて競技を開始する。

以上